

18 Cách chữa bệnh sùi mào gà ở miệng, lưỡi, hậu môn

18 Cách chữa bệnh sùi mào gà ở miệng, lưỡi, hậu môn (18-cach-chua-benh-sui-mao-ga-o-mieng-luoi-hau-mon).

Bệnh sùi mào gà còn gọi là mụn cóc sinh dục là một trong một số bệnh truyền nhiễm xã hội phổ biến nhất hiện nay do vi rus HPV (Human Papilloma Virus) gây ra ra. Bệnh thường tạo ra tại những vị trí ẩm ướt, dễ ma sát như miệng, lưỡi, tại vùng hậu môn cũng như cơ quan sinh dục. Một số nốt bệnh sùi này không chỉ gây nên ra cảm giác đau đớn, ngứa rát, không thoải mái trong sinh hoạt hàng ngày mà còn hậu quả đáng kể đến tâm lý cũng như uy tín cuộc sống của người bị mắc bệnh. Nếu như không nên chữa trị sớm và đúng cách, bệnh có khả năng đưa đến những tác hại nghiêm trọng, trong đó có nguy cơ ung thư vòm họng và ung thư tại vùng hậu môn do chủng HPV nguy cơ cao dẫn đến ra. Do đó, việc phát hiện ra nhanh chóng cũng như có kỹ thuật chữa phù hợp là vô cùng quan trọng.



ĐẶT HÀNG NGAY hoặc **Liên hệ SĐT: 0988 701 408 (Call / SMS / Zalo).**

✓ Giá 358.000đ /1 chai và Giá 669k trộn bộ

phác đồ miễn phí ship

✓ **Miễn phí giao hàng toàn quốc**, giao tận nhà. Sản phẩm được đóng gói kín đáo, đảm bảo **bảo mật tuyệt đối thông tin khách hàng**.

✓ Trên gói hàng **không ghi tên thuốc**, chỉ hiển thị **mã đơn hàng** để đảm bảo sự riêng tư.

✓ Nhân viên giao hàng chỉ biết đây là **“THUỐC”** và không biết chi tiết sản phẩm bên trong, Chính vì thế người dùng có thể hoàn toàn yên tâm.

✓ Sản phẩm **nguồn gốc xuất xứ Thái Lan**, được phân phối tại **Nhà Thuốc Bình Tâm**, cam kết **chính hãng - Chất lượng 100%**.

✓ **Được kiểm tra hàng trước khi thanh toán**.

Địa chỉ Nhà Thuốc Tây Bình Tâm và các đại lý:

1. **Cơ sở Thành Phố Hồ Chí Minh:** Chợ sỉ thuốc Quận 10, Phường 15, Quận 10, TP. Hồ Chí Minh
2. **Cơ sở Long An:** Cổng Chào Ấp 4, xã Bình Tâm, TP. Tân An, tỉnh Long An
3. **Cơ sở Đà Nẵng:** Kiệt 01 Hoàng Văn Thái, Hòa Minh, Liên Chiểu, Đà Nẵng
4. **Cơ sở Hà Nội:** Ngõ 192 Phố Hạ Đình, Hạ Đình, Hà Nội

ĐẶT HÀNG NGAY hoặc **Liên hệ SĐT: 0988 701 408 (Call / SMS / Zalo).**

Bên cạnh liệu trình điều trị từ bác sĩ chuyên khoa, nhu cầu tìm kiếm một số cách thức hỗ trợ điều trị bệnh sùi mào gà ở nhà ngày một gia tăng. Điều này nhằm giúp người bị mắc bệnh tiết kiệm chi phí, chủ động trong việc chăm sóc sức khỏe cũng như giảm thiểu thời gian chờ đợi ở những cơ quan quản lý y tế. Nhưng, việc dùng các cách thức ở nhà cần hết sức thận trọng, chỉ nên coi đây là các giải pháp hỗ trợ, bổ sung chứ chẳng thể thay thế hoàn toàn những phương pháp trị y khoa chính thống. Trong nội dung bài viết này,

chúng tôi sẽ cung cấp các thông tin cụ thể về 8 phương pháp hỗ trợ chữa bệnh sùi mào gà tại nhà, đặc biệt là các khu vực nhạy cảm như miệng, lưỡi và tại vùng hậu môn. Đồng thời, nhấn mạnh tầm quan trọng của việc sử dụng thuốc đặc chữa trị từ một số nguồn uy tín, đã được cấp phép để đảm bảo an toàn cũng như hiệu quả nhiều nhất, tránh một số rủi ro đáng tiếc có thể xảy ra.

Sùi mào gà tại miệng, lưỡi, ở vùng hậu môn

Chứng bệnh sùi mào gà ở các tại vùng này thường tiến triển âm thầm sau khoảng 2-9 tháng ủ bệnh, cơ bản lây qua giao hợp tình dục bằng miệng hay hậu môn không được bảo vệ. Đầu tiên, người bệnh có thể nhận thấy những nốt bệnh sùi nhỏ, mềm, có màu hồng nhạt hay trắng, bề mặt ẩm ướt, mọc riêng lẻ hoặc thành từng mảng nhỏ. Theo thời gian, những thương tổn này tăng kích thước, có dạng giống như mào gà hay súp lơ, dễ chảy máu lúc bị va chạm hay cọ xát. Đặc biệt, những chủng HPV nguy cơ cao như HPV 16, 18

gây ra bệnh sùi mào gà ở ở tại vùng hậu họng còn liên quan mật thiết đến nguy cơ ung thư vòm họng và ung thư ở vùng hậu môn. Chính vì vậy, việc tìm ra nhanh chóng một số dấu hiệu khác thường và đến gặp bác sĩ để được chẩn đoán chuẩn xác là vô cùng quan trọng trong quá trình kiểm soát bệnh.



Những cách thức hỗ trợ tại nhà mang lại các tác dụng thiết thực:

- Giảm nhanh những triệu chứng khó chịu như ngứa, rát, đau nhức.

- Giúp đỡ thanh lọc cơ thể, tăng cường hệ miễn dịch tự nhiên, giúp chống lại sự phát triển của virus HPV.
- Làm dịu niêm mạc, thúc đẩy quá trình tái tạo cũng như phục hồi thương tổn, đồng thời ngăn ngừa bội nhiễm tạp khuẩn.

Lưu ý quan trọng: một số giải pháp này chỉ mang tính chất giúp đỡ, không thay thế phác đồ chữa chuyên khoa. Người bị mắc bệnh cần tuân thủ kê toa của dược sĩ chuyên khoa, sử dụng thuốc đặc chữa trị cũng như tham khảo một số cách thức can thiệp y học như đốt laser, áp lạnh... để đạt hiệu quả tối ưu và tránh những biến chứng nguy hiểm.

8 phương thức chữa trị bệnh sùi mào gà tại nhà an toàn và hiệu quả

1. Vệ sinh cũng như súc miệng đúng cách (dành cho ở vùng miệng, lưỡi)

Vệ sinh răng miệng là bước quan trọng nhất

để làm chủ triệu chứng và giảm thiểu nhiễm trùng thứ phát. Giữ khoang miệng sạch sẽ giúp hạn chế sự tiến triển của vi sinh vật có hại, giúp quá trình lành thương nhanh hơn.

- **Cách thực hiện:**

- Súc miệng bằng nước muối sinh lý 0,9% hay những dung dịch súc miệng chuyên dụng, có thành phần không nguy hiểm, không chứa cồn hay chất sát khuẩn mạnh, từ 2-3 lần/ngày, đặc biệt sau ăn và trước khi đi ngủ.
- Đánh răng nhẹ nhõm bằng bàn chải lông mềm, tránh chải trực tiếp lên các nốt sùi để không làm vỡ các thương tổn cũng như lây lan virus.
- **Lưu ý:** tuyệt đối không tự ý sử dụng giấm, chanh hoặc một số dung dịch có cồn cao để súc miệng vì dễ dẫn tới bỏng cũng như thương tổn niêm mạc, khiến bệnh chuyển biến phức tạp.

2. Dinh dưỡng giúp tăng cường sức đề

kháng

Bình Tâm PHARMACY

Nhà Thuốc Bình Tâm
Zalo: 0988 701 408
Hỗ trợ ship thuốc kèm đơn thuốc trên toàn Việt Nam

TETRACYCLIN
THUỐC MỠ TRỊ MẮT
5g

MẮT, MŨI, HỌNG MEKOPHAR 5ml

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THUỐC

Bình Tâm PHARMACY
Website: nhathuocbinhtam.com
Hotline: 0988 701 408

Thành phần:
• Chloramphenicol 500 mg
• Dexamethason 5 mg
Tá dược vừa đủ 5 ml
SDK: VD-26599-17
Số Lô SX: 23001 NSK: 02/23
HD: 02/26

Chỉ định - Chống chỉ định
Liều dùng - Cách dùng
Và các thông tin khác:
Xem tờ hướng dẫn sử dụng.

CHỈ ĐƯỢC SỬ DỤNG THEO CHỈ ĐỊNH CỦA BÁC SĨ

 **Mua ngay** 

- Giá 440k /1 chai cũng như Giá 566k.
- **Bộ sản phẩm bao gồm:** Thuốc chấm chữa của Nhà Thuốc Tây Bình Tâm, kem bôi, thuốc uống giúp đỡ, cùng tài liệu hướng dẫn chi tiết cách dùng và chế độ kiêng cử trong quá trình điều trị.
- **Liệu trình dùng:** Thuốc uống theo liệu pháp 20 ngày. Thuốc chấm dạng lọ 15ml có khả năng dùng nhiều lần, đủ cho một liệu trình điều trị.
- **Liên hệ tư vấn cũng như đặt hàng: 0988 701 408** (Call / SMS / Zalo).
- **Cam kết sản phẩm chính hãng 100%**, được phân phối trực tiếp ở **Nhà Thuốc Bình Tâm**, có hướng dẫn dùng rõ ràng.
- **Cam kết hoàn tiền gấp 10 lần** nếu như phát hiện ra hàng giả hoặc hàng kém chất lượng.
- Giúp đỡ **trị bệnh sùi mào gà tại nhà**, nhiều hiện tượng cải thiện rõ rệt sau **3 - 5 ngày sử dụng**.
- **Không tốn tiền giao hàng toàn quốc (SHIP COD)**. Người dùng được

kiểm tra sản phẩm trước khi thanh toán.

- Được **tư vấn trực tiếp từ dược sĩ chuyên khoa** trong suốt quá trình dùng cũng như điều trị.
- **Địa chỉ Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm cũng như các đại lý:**
 1. **TP.HCM:** Chợ sỉ thuốc Quận 10, Phường 15, Quận 10, TP-HCM
 2. **Long An:** Cổng Chào Ấp 4, xã Bình Tâm, TP. Tân An, tỉnh Long An
 3. **Đà Nẵng:** Kiệt 01 Hoàng Văn Thái, Hòa Minh, Liên Chiểu, Đà Nẵng
 4. **Hà Nội:** Ngõ 192 Phố Hạ Đình, Hạ Đình, Hà Nội

Chế độ dinh dưỡng hợp lý là yếu tố then chốt giúp nâng cao khả năng tự vệ của cơ thể trước vi rus HPV. Các thực phẩm giàu vitamin, khoáng chất sẽ giúp củng cố sức đề kháng, hỗ trợ quá trình chữa trị bệnh hiệu quả hơn.

- **Thực phẩm cần bổ sung:**

- **Vitamin C tự nhiên:** ổi, cam, bưởi, kiwi, đu đủ, rau cải xanh. Chất chống oxy hóa này giúp tăng sinh tế bào miễn dịch.
- **Kẽm:** hàu, nghêu, sò, thịt bò, trứng, một số loại hạt như hạt bí, hạt điều. Tham gia vào hoạt động của hơn 300 enzyme, quan trọng cho chức năng miễn dịch.
- **Vitamin A cũng như Beta-Carotene:** cà rốt, khoai lang, bí đỏ, rau muống, cải xoăn giúp bảo vệ và tái tạo niêm mạc.
- **Chất xơ và lợi khuẩn:** sữa chua, kim chi, dưa muối giúp cân bằng hệ vi sinh đường ruột, tăng tỉ lệ hấp thu dưỡng chất.
- **Thảo mộc kháng nhiễm trùng, kháng virút:** tỏi, gừng, nghệ chứa allicin, curcumin có tác dụng giúp đỡ tiêu diệt vi rus cũng như giảm

sưng viêm nhiễm.

- **Thực phẩm cần hạn chế:** đồ cay nóng, khá nhiều dầu mỡ, thực phẩm chế biến sẵn, đồ ngọt, đồ uống có cồn, thuốc lá. Các yếu tố này làm suy giảm hệ miễn dịch, kích thích thương tổn niêm mạc.

3. Nha đam giúp làm dịu vùng da xung quanh tại vùng hậu môn

Nha đam (lô hội) nổi tiếng với khả năng làm mát, kháng viêm, dưỡng ẩm và thúc đẩy quá trình tái tạo da nhẹ nhàng. Đối với những thương tổn bệnh sùi mào gà ở ở vùng tại vùng hậu môn, gel nha đam có thể giúp giảm ngứa, làm dịu cảm giác khó chịu, giúp đỡ quá trình lành da.

- **Cách thực hiện:** Vệ sinh sạch ở vùng ở hậu môn bằng nước ấm, lau khô nhẹ nhàng. Lấy gel nha đam tươi (cạo từ lá, bỏ phần vỏ xanh) hoặc gel đã qua kiểm định, thoa một lớp mỏng lên vùng da xung quanh tổn thương. Không thoa trực tiếp lên một số nốt

bệnh sùi chấy dịch hoặc vết loét hở.

- **Lưu ý:** Thử một lượng nhỏ trên da tay để kiểm tra dị ứng trước khi dùng toàn bộ. Đây chỉ là biện pháp hỗ trợ giảm biểu hiện tạm thời.

4. Giữ tại vùng vùng hậu môn khô ráo, sạch sẽ và chọn quần áo thích hợp

Virút HPV tiến triển mạnh trong điều kiện ẩm ướt. Vì thế, việc giữ cho tại vùng ở vùng hậu môn luôn sạch sẽ, khô thoáng là yếu tố quan trọng giúp hạn chế sự phát triển của vi rus cũng như tạp khuẩn.

- Vệ sinh ở tại vùng ở hậu môn bằng nước sạch sau mỗi lần đi đi vệ sinh, lau khô nhẹ nhàng bằng khăn mềm hoặc giấy vệ sinh không gây nên kích ứng.
- Chọn quần lót chất liệu cotton, rộng rãi, thấm hút mồ hôi tốt. Tránh quần lót chật, chất liệu ren hay nilon gây nên bí và kích ứng.
- Có thể dùng phấn rôm dành riêng cho

âm đạo (không mùi) để thấm hút ẩm, tránh để tiếp xúc trực tiếp với các nốt sùi.

5. Thận trọng khi sử dụng thuốc đặc chữa trị cũng như mua đúng nguồn uy tín

Trị bệnh sùi mào gà cần sự hướng dẫn của bác sĩ chuyên khoa để lựa chọn thuốc phù hợp, đúng liều lượng và cách dùng nhằm đạt hiệu quả tối ưu. Các loại thuốc như podophyllotoxin, imiquimod, trichloroacetic acid... hoặc thuốc uống giúp tăng cường miễn dịch, đều phải được kê đơn theo tình hình bệnh.

- **Các lưu ý cần thiết:**
 - **Không được tự ý mua thuốc tự do:** một số thuốc không rõ xuất xứ, thuốc trôi nổi trên mạng, hay sử dụng thuốc có thành phần mạnh như **Podophyllin 25%** mà không có hướng dẫn y khoa dễ dẫn tới bỏng, loét, hoại tử, đặc biệt ở

một số vùng niêm mạc mỏng như miệng, lưỡi, ở hậu môn.

- **Chọn mua thuốc ở các nhà thuốc uy tín:** chỉ mua theo đơn của bác sĩ tại các nhà thuốc bệnh viện, nhà thuốc lớn, có hệ thống rõ ràng, có dược sĩ tư vấn trực tiếp.
- **Tránh xa những sản phẩm quảng cáo tràn lan, không rõ nguồn gốc:** như những loại thuốc nam, thuốc bí truyền không rõ thành phần, dễ gây ra công dụng phụ, làm bệnh trở nên tiêu cực hoặc mạn tính.
- **Thông tin mua thuốc chính hãng:**
Bạn có thể liên hệ Nhà Thuốc Bình Tâm để được tư vấn cũng như mua thuốc chính hãng, an toàn, hiệu quả.
Tham khảo thêm ở:
- **Nhà Thuốc Tây Bình Tâm**
- **Địa chỉ:** Ấp 4, Xã Long An, Thành phố Tân An, Tỉnh Long An
- **Hotline / Zalo:** 0988701408 (miễn phí cho lời khuyên)

- **Website :**

<https://nhathuocbinhtam.com>

Lưu ý: những thông tin tư vấn qua hotline, Zalo hoặc website chỉ mang tính chất tham khảo, hỗ trợ kiến thức. Việc chẩn đoán chuẩn xác cũng như kê đơn thuốc cần thực hiện trực tiếp ở một số cơ quan quản lý y tế sau khi đi khám kỹ lưỡng.

Tránh xa những phương thức thiếu tuyền khoa học

Để tránh những rủi ro không mong muốn, bệnh nhân cần tỉnh táo cũng như kiên quyết từ chối những phương thức dân gian thiếu phụ thuộc như:

- **Không sử dụng giấm, chanh, tỏi đắp trực tiếp lên tổn thương:** Chất acid mạnh hoặc hoạt chất dẫn tới kích ứng cao sẽ dẫn tới bỏng hóa chất, làm tổn thương niêm mạc, đưa đến viêm nhiễm loét, hoại tử và làm lây lan bệnh sang ở tại vùng da lành.

- **Không tự ý phẫu thuật cắt, nặn, bóc hay cạo nốt sùi:** Hành động này khá nguy hiểm, dễ làm vi rút phát tán, xuất huyết, nhiễm trùng, để lại sẹo xấu, thậm chí gây áp xe hoặc nhiễm trùng huyết.
- **Không tin vào một số "thuốc nam gia truyền", "thuốc bí truyền":** những sản phẩm này thường chứa tạp chất, tạp khuẩn, nấm mốc hay corticoid liều cao gây ra teo da, suy giảm miễn dịch, làm bệnh mạn tính tương đối khó chữa trị tận gốc.

Khi nào cần gặp dược sĩ chuyên khoa liền?

Người bị mắc bệnh cần đến cơ quan quản lý y tế chuyên khoa (Da liễu, Răng Hàm Mặt, Nam học, Phụ sản, hậu môn - Trực tràng) ngay lúc xuất hiện các triệu chứng sau:

- Các nốt sùi, u nhú thất thường tạo ra hay lan rộng nhanh chóng.
- Các tổn thương kèm sưng đau, chảy

dịch, chảy máu hoặc có mùi thối không thoả mái.

- Không có dấu hiệu thuyên giảm sau 1-2 tuần chữa trị ở nhà.
- Tạo ra dấu hiệu toàn thân như sốt, ớn lạnh, mệt mỏi, nổi hạch tại vùng bẹn hoặc dưới hàm.

Thông tin liên hệ từ Nhà Thuốc Bình Tâm

Để được tư vấn thêm về bệnh sùi mào gà, những cách thức giúp đỡ chữa trị hay mua thuốc chính hãng, an toàn, bạn có thể liên hệ:

- **Nhà Thuốc Bình Tâm**
- **Địa chỉ:** Ấp 4, Xã Long An, TP. Tân An, Long An
- **Đường dây nóng / Zalo:**
0988701408 (không mất chi phí cho lời khuyên)
- **Website :**
<https://nhathuocbinhtam.com>

Lưu ý: Thông tin cho lời khuyên qua điện

thoại, Zalo hay trang web chỉ mang tính chất tham khảo. Chẩn đoán chính xác và kê đơn thuốc phải được thực hiện trực tiếp bởi bác sĩ sau lúc khám lâm sàng.

Nhìn chung, việc hỗ trợ điều trị sùi mào gà tại nhà cần được thực hiện một cách cẩn trọng, khoa học cũng như có lựa chọn. Người bị mắc bệnh nên chú trọng vệ sinh đúng cách, xây dựng chế độ dinh dưỡng lành mạnh, tăng cường sức đề kháng và chăm sóc da phù hợp. Tuy nhiên, cần nhớ rằng những phương thức này chỉ mang tính chất hỗ trợ, chẳng thể thay thế trị y khoa chính thống. Hãy luôn tuân thủ chỉ định của dược sĩ chuyên khoa, mua thuốc từ một số nhà thuốc uy tín, tránh xa các sản phẩm không rõ nguồn gốc, quảng cáo "thần tốc" để bảo vệ chính sức khỏe của chính mình cũng như người dân.

Xem thêm nội dung khác liên quan với chủ đề:

- <https://data.tayninh.gov.vn/uploads/group/2023-09-28-025034.449359smga.htm?10-thuoc-tri-sui-mao-ga-tai-nha-o-nam-gioi-va-nu-giai-doan-dau-66.html>

- <https://lesson.catore-a.com/files/suimaoga.html?thuoc-tri-sui-mao-ga-acid-trichloracetic-80-co-tot-khong-128.html>
- <https://bhagavatpower.com/img/medical/?16-hinh-anh-sui-mao-ga-o-vung-kin-nam-va-nu-gioi-chi-tiet-34.html>
- <https://www.olustveremois.ee/health/suimaoga.html?top-9-cach-tri-sui-mao-ga-tai-nha-o-nam-nu-gioi-don-gian-hieu-qua-98.html>
- <https://www.olustveremois.ee/health/suimaoga.html?mua-thuoc-tri-sui-mao-ga-tai-da-nang-o-dau-uy-tin-nhat-142.html>
- <https://estudiochong.pe/extranet/modules/galeria/medical/top-9-cach-chua-benh-sui-mao-ga-tai-nha-bang-thuoc-hieu-qua-2026-74.html>
- <https://trabeli.edu.vn/public/medical/files/sui-mao-ga.html?thuoc-chua-sui-mao-ga-giai-doan-dau-tai-nha-hieu-qua-9.html>
- <https://ngocnhiauto.com/public/uploads/files/?9-luu-y-khi-mua-thuoc-chua-be-nh-sui-mao-ga-giai-doan-dau-tai-nha-38.html>

- <https://bsgdtphcm.vn/kiemtra/upload/82660855835.pdf>
- <https://lesson.catore-a.com/files/sui-mao-ga.html?mua-thuoc-tri-sui-mao-ga-tai-ha-noi-o-dau-uy-tin-nhat-141.html>
- <https://www.olustveremois.ee/health/suimaoga.html?8-thuoc-chua-sui-mao-ga-o-nam-va-nu-gioi-giai-doan-dau-tai-nha-11.html>
- <http://twojeloty.pl/admin/kcfinder/upload/medical/suimaoga.html?top-10-cac-h-chua-sui-mao-ga-tai-nha-hieu-qua-cho-nam-nu-96.html>
- <http://comercial.segimprima.pt/health/sui-mao-ga.html?podophyllin-25-long-chau-co-ban-khong-va-gia-bao-nhieu-tien-2026-202.html>
- <https://khanhgiaapartment.com/phong.html?thuoc-podophyllin-25-mua-o-dau-tai-ha-noi-uy-tin-va-chat-luong-120.html>
- https://hodalift.vn/public/wysiwyg_editor/kcfinder/upload/medical/suimaoga.html?podophyllin-25-thai-lan-chai-15ml-mua-o-dau-gia-bao-nhieu-tien-2026-129.html

- <https://thythyexpress.com/public/elfinder/upload/elfinder/medical/sui-mao-ga?thuoc-tri-sui-mao-ga-acid-trichloracetic-80-co-tot-khong-128.html>
- <http://twojeloty.pl/admin/kcfinder/upload/medical/suimaoga.html?thuoc-tri-sui-mao-ga-acid-trichloracetic-80-co-tot-khong-128.html>
- https://benhvienmatphutho.com/uploads/tin-tuc/2024_09/43341154632.pdf
- <https://data.tayninh.gov.vn/uploads/group/2023-09-28-025034.449359smga.htm?top-9-cach-chua-benh-sui-mao-ga-tai-nha-bang-thuoc-tot-nhat-74.html>
- <https://ckcaterers.in/uploads/files/?thuoc-tri-sui-mao-ga-nha-thuoc-long-chau-co-ban-khong-cach-mua-online-110.htm>
- <https://lvtgroup.vn/public/elfinder/upload/elfinder/sui-mao-ga?mua-thuoc-tri-sui-mao-ga-tai-ha-noi-o-dau-uy-tin-nhat-141.html>
- <http://twojeloty.pl/admin/kcfinder/upload/medical/suimaoga.html?mun-coc-n-guyen-nhan-dau-hieu-thuoc-tri-cach-phong-ngua-131.html>